



Protocole de reprise des activités de robotique *FIRST*

15 septembre 2020



Dans le but d'offrir des activités de robotique sécuritaires conformes aux recommandations et normes actuelles de la santé publique, plusieurs critères doivent être respectés et des mesures préventives doivent être mises en place.

Les activités de robotique impliquant dans une certaine mesure la collaboration et le travail d'équipe ainsi que la manipulation d'équipements, peuvent représenter un risque de contamination de la COVID-19. Soucieuse de la situation, Robotique *FIRST* Québec veut offrir à sa communauté des directives pour se préparer à une reprise des activités sécuritaires et minimiser les facteurs de risques. Un retour sécuritaire des activités est de la responsabilité de tous.

Quoique globales, les directives et recommandations suivantes portent principalement sur les activités se déroulant hors de la classe régulière, en contexte périscolaire ou parascolaire. Les activités se déroulant en classe sont régies spécifiquement. Les événements de robotique (p. ex. les tournois) feront l'objet d'un guide spécifique publié plus tard en saison.

Rappels

Les symptômes de la COVID-19*

- Perte du goût ou de l'odorat
- Fièvre
- Toux ou difficultés respiratoires
- Fatigue importante

*Pour toute information supplémentaire, consultez le site du gouvernement du Québec. En cas de doute sur des symptômes, restez à la maison.

La prévention de la COVID-19

- Éviter d'être en contact avec des personnes infectées.
- Se laver les mains fréquemment.
- Garder une distance d'au moins deux mètres à chaque fois que possible.
- Tousser et éternuer dans le coude.
- Ne pas partager l'équipement personnel (comme les bouteilles et lunettes de protection).
- Désinfecter les objets et les surfaces fréquemment touchés.
- S'isoler en cas d'apparition de symptômes.
- Aviser les responsables de l'activité de tout changement à votre état de santé lié à la COVID-19.

Grandes lignes

- À compter du 14 septembre 2020 le gouvernement du Québec autorise, sous conditions, les cours à option, les activités parascolaires, les concentrations et les projets particulier dans les écoles. « Ce déploiement se fait en conformité avec les prescriptions sanitaires applicables ainsi qu’avec le [système d’alertes régionales et d’intervention graduelle pour la COVID-19](https://www.quebec.ca/education/rentree-education-automne-2020-covid-19/). Ainsi, les élèves des régions des paliers vert et jaune pourront fréquenter jusqu’à deux groupes stables autres que leur groupe-classe principal, et ce, dans le cadre de projets pédagogiques particuliers et d’activités parascolaires. Les écoles devront apporter des modifications au fonctionnement de leur offre de service et revenir aux groupes stables fermés si leur région d’appartenance devait passer à un pallier d’alerte orange. Réf : <https://www.quebec.ca/education/rentree-education-automne-2020-covid-19/>
- Les rassemblements de plus de 250 personnes dans une même salle ne sont pas autorisés.
- L’accès aux installations sanitaires n’est pas recommandé. La décision de maintenir un accès restreint revient cependant au gestionnaire du site.
- La distanciation sociale de deux mètres (un mètre entre les jeunes de 16 ans et moins) doit être respectée dans toute situation statique comme lors d’une démonstration ou une discussion entre deux membres de l’équipe (ou d’autres personnes) ou plus.
- Le partage d’outils entre plusieurs participants qui assemblent un mécanisme est permis **si** les outils sont utilisés à l’intérieur d’un même groupe et que ceux-ci sont **désinfectés avant et après usage** par des groupes différents.
- La proximité momentanée et les contacts accidentels et sporadiques pendant une activité de groupe sont tolérables. Il est recommandé de prévoir un temps total cumulatif d’interaction dans lesquels la distanciation sociale ne peut être respectée **n’excédant pas 10 minutes** par séance.
- Les participants doivent être encouragés à arriver à l’heure et prêts à participer à l’activité afin d’éviter les rassemblements. Et ils sont invités à quitter le plus rapidement possible à la fin de l’activité.
- Les équipes doivent se conformer aux mesures mises en place par leurs hôtes (p. ex. écoles), spécifiquement concernant les directives d’accès aux lieux.

Directives générales pour tous

- *Si je présente des symptômes de la COVID-19, je reste à la maison.*
- *Si, dans les 14 derniers jours, j’ai été en contact avec une personne ayant été déclarée positive à la COVID-19, je reste à la maison.*
- *Si j’ai déjà eu ou si j’ai des problèmes de santé chroniques, je reste à la maison.*
- *Si j’ai plus de 70 ans, l’évaluation de ma santé doit être faite, car je présente un risque plus élevé. Ma participation à une rencontre est déconseillée.*

Si un coach, un mentor ou un participant présente des symptômes ou est infecté par le virus ou a été testé positif au dépistage, il devra en informer le responsable de l’activité et devra s’isoler et suivre les recommandations du médecin ainsi que les consignes provinciales. Son retour pourra se faire seulement dans la mesure d’une approbation médicale ou d’un test négatif de la COVID-19.

Consignes spécifiques

Port du couvre-visage / masque

Depuis le 24 août 2020, le port du couvre-visage est obligatoire pour toute personne âgée de 10 ans et plus* dans les lieux intérieurs où sont offerts des activités de groupe. Le couvre-visage dans ces lieux doit être porté en tout temps (à l'arrivée, dans les déplacements, etc.), à l'exception des moments suivants :

- lors de l'activité d'équipe n'impliquant que les participants **;
- lorsque la personne est assise (lors d'une présentation, par exemple) ET que la distanciation sociale minimale de 1,5 mètre est respectée;
- lorsque la personne est assise à titre de spectateur ET que la distanciation sociale minimale de 1,5 mètre est respectée

*Pour les enfants de 2 à 9 ans, le port du couvre-visage est fortement recommandé, mais non obligatoire.

**Il est recommandé de porter un couvre-visage lors des activités où la distanciation sociale ne peut être maintenue. Il est également recommandé aux coachs et mentors de porter le couvre-visage s'ils ne peuvent respecter en tout temps la distanciation sociale.

Logistique

- Prévoir un calendrier précis des activités en personne et à distance en respectant les consignes de la santé publique et de ce guide. Il faudra certainement prévoir plus d'activités impliquant moins de personnes à la fois. Diffuser ce calendrier et ses mises à jour aux participants et leurs parents.
- Les heures d'arrivée et de fin de l'activité doivent être établies et doivent être respectées par tous.
- Identifiez clairement les personnes à contacter en cas d'urgence et comment le faire si eux-mêmes ou d'autres participants ne se sentent pas bien ou présentent des symptômes de la COVID-19.
- Identifiez les coordonnées des établissements de santé désignés pour gérer les patients infectés par la COVID-19 dans la région.
- Identifiez un moyen d'informer rapidement **tous les participants** d'une éventuelle exposition à la COVID-19.
- Sensibilisez tous les participants aux conseils de la santé publique sur les caractéristiques cliniques de la COVID-19, les mesures préventives, en particulier l'étiquette respiratoire, les pratiques d'hygiène des mains et la distanciation sociale.
- Sensibilisez les participants au sujet des informations sur les populations à risque afin qu'ils puissent prendre une décision éclairée sur leur présence en fonction de leurs risques personnels.
- L'organisation interne des équipes relève des équipes elles-mêmes. Consultez la page [Santé et Sécurité](#) de Robotique *FIRST* Québec pour des recommandations.

Gestion de l'espace et organisation des groupes

- Pour éviter les grands rassemblements et pour respecter la distanciation sociale, les participants doivent être divisés en petits groupes selon l'espace de travail disponible en calculant un minimum de quatre mètres carrés pour chaque participant (y compris les mentors).
- Les mentors doivent respecter les lignes directrices de la distanciation sociale.
- Les contacts inutiles entre les participants (exemple : poignées de mains, etc.) sont à proscrire.
- La présence de spectateurs est déconseillée. Si des spectateurs sont présents, ils doivent eux aussi respecter les règles de distanciation sociale et donc faire partie du décompte pour le nombre maximum de participants.
- Préparer les espaces de travail afin de respecter la distance minimale de distanciation. Ceci inclut la disposition des machines-outils et des ordinateurs.
- Du désinfectant à mains devrait être disponible près de chaque machine-outil fixe.
- Assurez une aération adéquate des espaces de travail.

Déroulement des activités

- Informez les parents et les participants des procédures obligatoires.
- Les participants doivent respecter la distanciation sociale quand ils se rendront et reviendront des activités.
- Des contrôles de la santé doivent être faits sous forme de deux questions verbales vérifiant que la personne ne présente **pas de symptômes de la COVID-19** et qu'elle n'a **pas été en contact avec une personne déclarée positive à la COVID-19** dans les 14 derniers jours. Les réponses à ces questions devront être inscrites sur une feuille de présence.
- Lors des séances de travail, les sous-groupes devront être séparés les uns des autres.
- Aucun partage d'équipement personnel (bouteilles d'eau, lunettes de protection, etc.) n'est permis.
- Organisez les activités des sous-groupes en alternance.
- Les participants doivent être impliqués et responsabilisés dans les opérations récurrentes de nettoyage et de désinfection des espaces et des équipements.

Gestion du matériel

- L'équipement personnel autorisé lors des rencontres sera limité à une bouteille d'eau (identifiée), une bouteille de désinfectant, une paire de gants et des lunettes de protection. À l'exception du matériel de robotique (outils, pièces, etc.), il est interdit de partager du matériel personnel entre individus.
- Les participants devront se laver les mains avec de l'eau et du savon ou les désinfecter avec un gel désinfectant avant et immédiatement après leur participation à la rencontre. L'équipement personnel doit également être lavé/désinfecté de la sorte.
- Le lavage ou la désinfection des mains à intervalles réguliers doit être encouragé.

- Les participants doivent éviter de se toucher le visage. Les lunettes de protection devraient donc être portées constamment en présence d'équipement de robotique.
- Le mobilier, les outils et autre équipement de robotique ainsi que les surfaces communes devront être désinfectés avant et après les rencontres. Du désinfectant à l'alcool sous forme de vaporisateur léger est présentement suggéré pour les outils et équipements électroniques.

Création du rôle du « Capitaine Santé »

- Le rôle du « Capitaine Santé » est de gérer les procédures obligatoires entre les rencontres.
- Cette personne (mentor ou bénévole) doit être informée de son rôle et des procédures et des mesures sanitaires présentées ici.
- Cette personne doit comprendre les risques et les modes de transmission de la COVID-19, les mesures que les participants doivent prendre pour limiter la propagation, les meilleures pratiques reconnues (y compris l'étiquette respiratoire, l'hygiène des mains, la distanciation sociale, etc.).
- Ses principales tâches sont :
 - Assurer que les participants (mineurs et adultes) se présentant à l'activité ont fourni leurs informations de contact en cas d'urgence
 - Accueillir les participants et compléter la liste des présences en **posant verbalement et en notant les réponses** aux deux questions à propos de la COVID-19;
 - ❖ *Avez-vous été en contact ces 14 derniers jours avec une personne ayant contracté la COVID-19 ? (si oui, le participant doit rentrer chez lui)*
 - ❖ *Présentez-vous des symptômes de la COVID-19 ? (si oui, le participant doit rentrer chez lui)*
 - Veiller à faire respecter la distanciation sociale de deux mètres en tout temps, à l'exception de la proximité momentanée;
 - Assurer une gestion sécuritaire des sous-groupes.

Mesures et règles sanitaires (listes de vérification)

Organisateurs

- Les organisateurs doivent lire, comprendre et appliquer les présentes directives et les partager avec l'ensemble des participants.
- Tous les participants doivent être dûment inscrits auprès de *FIRSTinspires.org*.
- Les coachs doivent s'assurer que le Consentement et décharge *FIRST* est complété (numériquement ou autre) pour chaque participant jeune ou adulte.
- Les coachs doivent obtenir les coordonnées des contacts en cas d'urgence de tous les participants (appliquer les règles de respect de la sécurité des renseignements personnels).
- Les règles d'équipe doivent être communiquées à tous les participants.
- Contactez l'organisme scolaire, le cas échéant, afin de coordonner l'utilisation des locaux.
- Les coachs doivent tenir et conserver un relevé des présences aux rencontres.
- Les règles d'hygiène doivent être clairement affichées dans le local.
- Une station de lavage ou de désinfection des mains doit être mise à la disposition des participant à l'entrée
- Les coachs doivent identifier les « Capitaines Santé » et leur fournir toute l'information pertinente à leur rôle.
- Si l'aménagement du site ne permet pas d'éviter le croisement physique pour accéder aux installations, prévoir des couloirs de circulation.
- Une trousse de premiers soins doit être disponible sur place.
- Les équipes doivent créer un **plan d'action d'urgence** adapté aux situations COVID-19.
- Les outils et équipements communs doivent être désinfectés avant et après les rencontres.

Coachs et mentors

- Consultez également les règles touchant les participants, puisqu'elles doivent être appliquées tout au long des rencontres.
- En cas de symptômes de la COVID-19, restez à la maison.
- Si vous avez été en contact avec quelqu'un ayant des symptômes de la COVID-19, restez à la maison.
- Tous les participants doivent être dûment enregistrés auprès de *FIRSTinspires.org*.
- Consultez les règlements et les mesures d'hygiène obligatoires.
- Respectez les règles d'équipe en tout temps.
- Gardez une distance sociale d'au moins deux mètres en tout temps.
- Désinfectez le matériel en vue de la prochaine rencontre.
- Lavez-vous les mains aussitôt la rencontre terminée.
- Lavez votre équipement personnel en arrivant à la maison.

Capitaine santé

- Obtenir des coachs ou organisateurs une définition claire du rôle et des responsabilités.
- Lire et comprendre les mesures présentées dans ce guide.
- Comprendre les risques et les modes de transmission de la COVID-19, les mesures que les participants doivent prendre pour limiter la propagation, les meilleures pratiques reconnues (y compris l'étiquette respiratoire, l'hygiène des mains, la distanciation sociale, etc.).
- Obtenir des coachs ou organisateurs une liste des participants (jeunes et adultes) confirmant qu'ils sont dûment enregistrés chez *FIRSTinspires.org*, ont fourni un consentement pour la participation aux activités et ont fourni leurs informations de contact en cas d'urgence.
- Accueillir les participants et compléter la liste des présences en **posant verbalement et en notant les réponses** aux deux questions à propos de la COVID-19;
 - *Avez-vous été en contact ces 14 derniers jours avec une personne ayant contracté la COVID-19 ? (si oui, le participant doit rentrer chez lui)*
 - *Présentez-vous des symptômes de la COVID-19 ? (si oui, le participant doit rentrer chez lui)*
- Faire respecter la distanciation sociale de deux mètres en tout temps, à l'exception de la proximité momentanée;
- Assurer une gestion sécuritaire des sous-groupes, incluant la vérification du nettoyage du matériel.

Participants

- En cas de symptômes de la COVID-19, restez à la maison.
- Si vous avez été en contact avec quelqu'un ayant des symptômes de la COVID-19, restez à la maison.
- Tous les participants doivent être dûment enregistrés auprès de *FIRSTinspires.org*.
- Consultez les règlements et les mesures d'hygiène obligatoires.
- Prévoyez quelques minutes à votre arrivée pour répondre aux deux questions du Capitaine Santé. Évitez cependant d'arriver trop à l'avance pour ne pas croiser d'autres groupes.
- Arrivez avec votre matériel personnel (lunettes, etc.) et prêt à participer.
- Pas de contact physique permis avec les autres participants.
- Aucun partage de matériel personnel (lunettes de protection, gants, bouteille, etc.)
- Gardez une distance sociale d'au moins deux mètres en tout temps.
- Limitez les contacts avec votre visage.
- Toussez et éternuez dans votre coude.
- Lavez-vous les mains aussitôt la rencontre terminée.
- Lavez votre équipement personnel en arrivant à la maison.

Parents

- Si votre enfant présente des symptômes de la COVID-19, gardez-le ou gardez-la à la maison et informez les coachs.
- Si votre enfant a été en contact avec une personne ayant été déclarée positive à la COVID-19, gardez-le ou gardez-la à la maison et informez les coachs.
- Assurez-vous que votre enfant est dûment enregistré auprès de *FIRSTinspires.org*.
- Respectez les règles d'équipe en tout temps.
- Sensibilisez votre enfant aux règlements et aux mesures d'hygiène obligatoires.
- Pour assister à une rencontre, le coach responsable doit être avisé. Pas de participation surprise!
- En cas de doute concernant des symptômes de la COVID-19, il est préférable de ne pas participer à l'activité et de rester à la maison.
- Afin d'éviter de grands rassemblements, laissez votre enfant se présenter seul à l'activité.
- Les spectateurs et observateurs comptent dans les limites imposées de présence par salle. Gardez une distance d'au moins deux mètres en tout temps avec les participants et les autres parents.
- Restez disponible afin d'intervenir auprès de votre enfant au besoin.
- Le cas échéant, allez chercher votre enfant aussitôt l'activité terminée.
- Désinfectez le matériel personnel de votre enfant dès que possible.

Modèle de liste-contrôle des participants (à usage des coachs ou organisateurs seulement)

Nom, prénom	Mentor/ Jeune/ Autre	Nom d'un responsable légal, si mineur	Téléphone en cas d'urgence (celui d'un responsable, si participant mineur)	Courriel en cas d'urgence (celui d'un responsable, si participant mineur)	Inscrit dans <i>FIRSTinspires.org</i> O/N	Consentement (celui d'un responsable, si participant mineur) O/N

Modèle de registre des présences (à usage des Capitaines Santé)

Date : _____

Local : _____

Nom, prénom	Inscription complétée dans FIRSTinspires.org O/N	Informations de contact obtenues O/N	Heure d'arrivée	Heure de départ	Réponses négatives aux 2 questions O/N	Commentaires
<i>Pré complété</i>	<i>Pré complété</i>	<i>Pré complété</i>				
<i>Pré complété</i>	<i>Pré complété</i>	<i>Pré complété</i>				
<i>Pré complété</i>	<i>Pré complété</i>	<i>Pré complété</i>				
<i>Pré complété</i>	<i>Pré complété</i>	<i>Pré complété</i>				

Capitaine Santé (nom et signature) : _____

À remettre aux coachs à chaque fin de rencontre.

Questions :

- *Avez-vous été en contact ces 14 derniers jours avec une personne ayant contracté la COVID-19 ? (si oui, le participant doit rentrer chez lui)*
- *Présentez-vous des symptômes de la COVID-19 ? (si oui, le participant doit rentrer chez lui)*

Références

- [La maladie à coronavirus](#) – Santé Québec
- [L'abc d'une rentrée sécuritaire et réussie](#) - Québec
- [Message de FIRST - FIRSTinspires.org](#)
- [Safety Guidance for FIRST Robotics Competition Teams for COVID-19](#)
- [FIRST Canada update August 2020](#) – FIRST Canada
- [Directives d'hygiène](#) – LEGO Education
- [Guide de reprise des activités](#) – Volleyball Québec
- [Plan de relance du basketball en temps de pandémie](#) – Basketball Québec
- Request for in-person meeting & Proposed Safety Measures, FRC 1902, Exploding Bacon

Pour toute question, contactez-nous :

Robotique FIRST Québec

138, rue Saint-Pierre, Montréal, Québec, H2Y 2L7

info@robotiquefirstquebec.org

514-544-3008