

# Séance 1

## Résultats

- Tous les élèves pourront établir la liste de leurs activités préférées qui leur permettent de bouger et de jouer et se dessineront en train de faire cette activité.
- Tous les élèves pourront dessiner et construire un modèle LEGO de leur activité préférée sur leur plaque de base individuelle.

### 1. Introduction :

Séance 1 : Découvrons

Les détails de chacune des activités d'introduction sont fournis aux pages 21-24.



2. Il y a six plaques de base dans l'Ensemble Explore. Donnez-en une à chaque élève.
3. Présentez les pièces de prototypage (sac 4) à l'équipe. Elles serviront à créer les modèles. N'ouvrez PAS encore les autres sacs.
4. Fournissez au besoin aux enfants des feuilles de brouillon supplémentaires où dessiner et noter leurs idées pour leur affiche d'équipe.

**Séance 1 TOUTE L'ÉQUIPE**

Bouger aide ton cœur à rester fort et en santé!

Quand tu bouges ton rythme cardiaque augmente.

J'aime courir dans le parc à chiens!

Notez vos idées ci-dessus.

**2** Prenez les pièces et plaques de prototypage dans l'Ensemble Explore

- Faites une liste des différentes façons dont tu aimes jouer et bouger.

Où aimes-tu jouer et être actif ?  
À quels jeux aimes-tu jouer ?

- Dessine-toi en train de faire ton activité préférée. Montre l'endroit où tu es.
- Dessine comment tu construirais un modèle LEGO de cette activité.
- Construis un modèle de ton dessin sur ta plaque de base.
- Partage ton dessin et ce que tu as construit avec ton équipe.

**C'EST MOI :**

**4**

8 Journal de l'ingénieur | Séances

### Questions directrices

- Comment votre activité préférée aide-t-elle à augmenter votre fréquence cardiaque ?
- Où pratiquez-vous votre activité de jeu préférée ?

### Astuces de nettoyage

- Les modèles LEGO construits doivent être démontés. Les pièces de prototypage peuvent être replacées dans la boîte Explore ou dans un contenant libellé « Pièces de prototypage ».